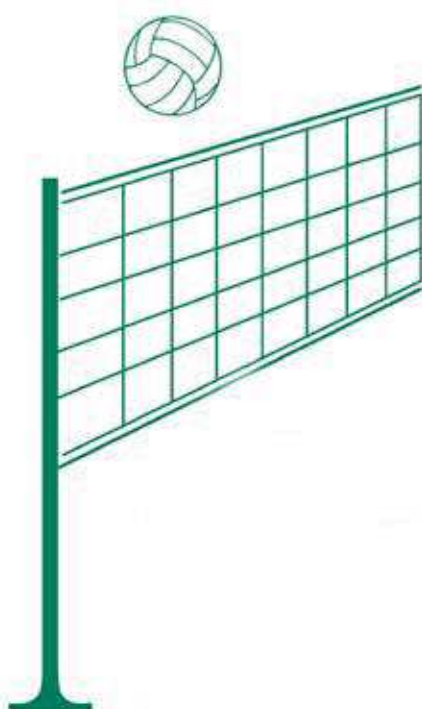
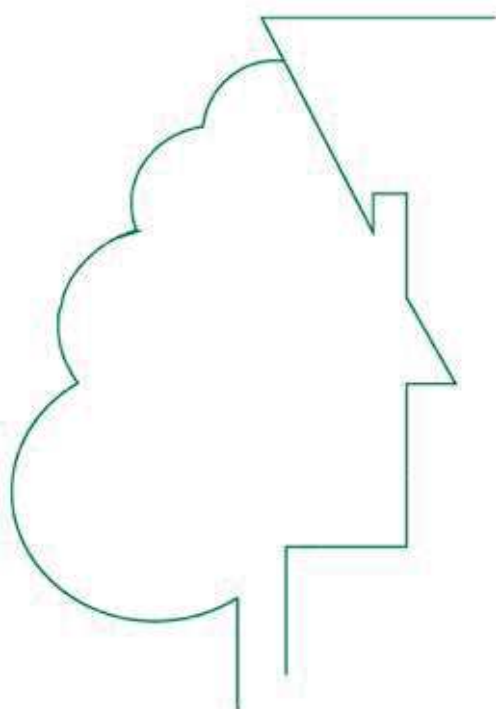


MEDDO MAGAZINE



Foto: Pim Elsinghorst



Volleybalvereniging MEVO - Trainingstijden



Hieronder de trainingstijden van de verschillende teams van MEVO.

Heb je zin om een paar keer mee te trainen om te kijken of het iets voor je is? Stuur dan een e-mail naar info@mevomeddo.nl of kom gewoon eens kijken tijdens een training.

Groep	Dag	Tijd
Meisjes B	Maandag	18.15 – 19.45
Dames recreanten	Maandag	19.45 – 21.00
Heren recreanten	Maandag	21.00 – 22.15
CMV-groep (6 – 9 jaar)	Woensdag	17.30 – 18.30
CMV-groep (10 – 12 jaar)	Woensdag	18.30 – 19.30
Meisjes B	Donderdag	17.30 – 18.45 (even weken)
Dames 1 competitie	Donderdag	19.00 – 21.00
Heren recreanten	Donderdag	21.00 – 22.30
Heren recreanten	Vrijdag	21.00 – 22.15 (2e vrijdag vd maand)
Inloop mix	Vrijdag	21.00 – 22.15 (laatste vrijdag vd maand)



Lekker volleyballen op vrijdagavond

Elke laatste vrijdag van de maand wordt er bij de inlopmix een gezellig potje volleybal gespeeld. Iedereen die het leuk vindt mag meedoen!

Er is een app-groep voor deze avond; handig om te laten weten of je er wel of niet bij bent of om elkaar om andere redenen op de hoogte te houden. Heb je interesse om af en toe mee te spelen? Laat je dan toevoegen aan de app-groep!

Stuur een berichtje naar info@mevomeddo.nl als je toegevoegd wil worden aan de app-groep voor de inlopmix op vrijdag.

'Van de nieuwe voorzitter'



Afgelopen seizoen kwam Annebet Tannemaat bij mij met de vraag of ik voorzitter wilde worden van onze vereniging.

Uiteraard voelde ik mij vereerd dat ik deze vraag kreeg, maar in alle eerlijkheid: ook twijfelde ik. Ik heb wat dingen voor

mijzelf op een rijtje gezet en bekeken of het voorzitterschap past binnen mijn huidige situatie. Ik kwam tot de conclusie: 'ik ga het doen!' en zie het als een uitdaging om als voorzitter van onze vereniging aan de slag te gaan. Ook naar de samenwerking met alle leden, andere verenigingen en met de gemeente kijk ik uit.

Annebet, namens het bestuur willen wij jou enorm bedanken voor jouw inzet als voorzitter. Je hebt jouw stempel gedrukt, dankzij jouw actieve houding en het is een eer dat ik deze taak van je mag overnemen.

Even voorstellen



Voor wie mij niet kent: Ik ben Lynet Tiggeloven, 29 jaar oud en woon samen met mijn vriend Marijn in Winterswijk. Ik ben geboren in Meddo aan de Wandersweg. Volleybal zit al vanaf jongs af aan in mijn genen.

Mijn beide ouders speelden volleybal maar ik ben er door de volleyballessen van de basisschool mee in aanraking gekomen. Vanaf mijn 7de ben ik al lid van de Mevo. Ik heb alle niveaus doorlopen en speel nog steeds competitie bij Dames 1. Anderen noemen mij 'bloedje fanatiek' en ik sla (bijna) nooit een wedstrijd of training over. Helaas heb ik afgelopen seizoen niet kunnen spelen door een blessure en geloof mij: aan de kant zitten is niet mijn ding!

Naast volleybal rijd ik graag motor en speel ik geregeld een potje padel met vrienden. Ik werk als werkbegeleider bij Stichting Philadelphia, op een werk en dagbestedingslocatie voor mensen met een (lichte) verstandelijke beperking. Daarnaast ben ik in februari van dit jaar gestart met de opleiding HBO Social Work.

Wisseling bestuursleden

Naast dat ik Annebet mag vervangen hebben wij Ellen Koldewej en Ilse Kruijsen-Smeenk toegevoegd aan ons Jeugdbestuur. Marleen Schurink heeft hierin een stap terug gedaan en is nu algemeen bestuurslid.

Allen bedankt voor jullie inzet.

Roy Koldewej

Ook wil ik stilstaan bij het overlijden van Roy Koldewej, vader van oud-jeugdlid Meys. Er zijn geen woorden voor dit veel te vroege overlijden van Roy. Namens het bestuur wensen wij Chantal, Pleun, Joek, Meys en andere geliefden veel sterkte en kracht toe.

Tot slot wens ik iedereen voor aankomend jaar weer veel sportplezier en hopelijk treffen we elkaar een keer in de zaal of daarbuiten.

Lynet Tiggeloven
Voorzitter
Mevo Meddo

Ouder-kind trainingen MEVO jeugd

Gisteren werden de ouder-kind trainingen gehouden in de gymzaal van Meddo. Deze ouder-kind trainingen stond in het teken van verbinden, gezelligheid en een klein inkijkje in onze wekelijkse trainingen.

We startten met de CMV (Cool Moves Volleybal) jeugd niveau 5 en 6 (leeftijd 8 tot 11 jaar). Er waren veel ouders en ondanks de warme temperaturen werd er fanatiek meegedaan!

Ook voor de wat oudere jeugd (meisjes B, 13 tot 15 jaar) werd een ouder-kind training georganiseerd waarbij ook hier veel fanatieke ouders aanwezig waren.

Wij als trainers/jeugdbestuur waren blij verrast door het enthousiasme en denken erover om dit seizoen nogmaals iets dergelijks te organiseren.

Wanneer kinderen ook graag een keertje mee willen trainen dan zijn jullie van harte welkom!

Bij vragen neem contact op met het jeugdbestuur via jeugd@mevomeddo.nl of bel met Ilse Kruijzen op 06 44 65 77 38.



Teqball-tafel in gebruik

Bij Sc Meddo is afgelopen zomer een Teqball-tafel geplaatst. De officiële opening van deze Teqball-tafel volgt nog, maar je kunt er nu al gebruik van maken. De tafel is geschikt voor minimaal vijf uitdagende sporten:

Teqball - Teqvolley - Teqpong - Teqtennis - Qatch

Wij leggen jullie even uit wat je er met een volleybal mee kunt doen, aan de hand van de spelregels en spelvorm.

Spelregels Teqvolley

- Teqvolley speel je 2 tegen 2.
- Ieder team mag de bal maximaal 3x raken en 1 maal overspelen naar een van je teamgenoten is verplicht voordat de bal teruggespeeld wordt naar de andere kant van de Teqball-tafel.
- De bal moet eenmaal op de Teqball-tafel stuiten voordat de rally begint.
- Je hebt 2 servicekansen.
- Wanneer de service op de zijkant van de Teqball-tafel komt wordt de service opnieuw gespeeld, tenzij de andere partij de bal raakt.
- Je mag de Teqball-tafel niet aanraken.
- Na 4 punten wisselt de service van het ene naar het andere team.
- Je mag de bal alleen terugspelen van de eigen helft.

Teqvolley is leuk voor iedereen en een ideale training voor volleyballers.

De "curved shape" van de Teqball-tafel versnelt de bal en traint het reactievermogen, de focus van de speler en de precisie. Teqvolley is leuk om te spelen en gemakkelijk voor het publiek.



Evolutietheorie of Mevolutietheorie???

Evolutietheorie:

Deze theorie legt uit hoe planten, dieren en de mens zijn ontstaan uit een voorouder, en zich dankzij natuurlijke selectie aan hun omgeving hebben aangepast op de planeet aarde. Organismen met nieuwe eigenschappen kunnen o.a. ontstaan door mutaties in DNA en leefomgeving. Mutaties bijv. van een aap naar mens? Oké, maar na jááren van wetenschappelijk diepgaand kostbaar onderzoek is het volgende ontdekt:

De Mevolutietheorie

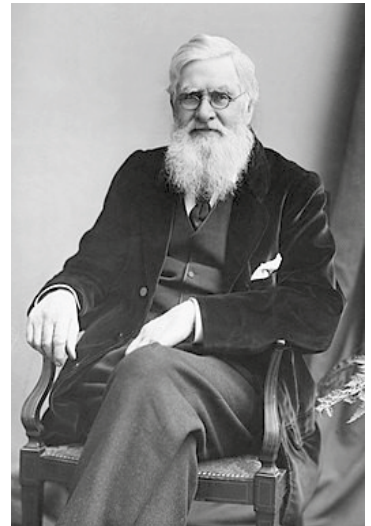
Deze theorie legt uit hoe de volleyballers en de spelregels die zijn ontstaan uit een beweeglijk organisme, en zich dankzij natuurlijke selectie in hun omgeving, hebben aangepast aan het spel Volleybal op de planeet Meddo. Volleyballers met nieuwe eigenschappen kunnen o.a. ontstaan door gedegen wekelijks training én discipline en intense kantine-beleving. Wat is nu de bedoeling van deze geschiedenis? In de komende Meddo Magazines willen we herinneringen ophalen om zo de Mevolutie levendig te houden.

We schrijven over wat er allemaal beleefd, gevierd of veranderd is door de jaren heen.

Dus word je een keer benaderd om iets over een foto uit ons archief te vertellen, dan graag je/uw medewerking.

Veel zijn we al te weten gekomen door documenten die goed bewaard zijn gebleven op een USB (UnzeSportBelevenissen), maar wie weet heb je zelf een mooie foto met een goed verhaal!

Mail ons: redactie@mevomeddo.nl, dan maken we er samen een mooi verhaal van!



Op de foto zien we Darwin (1809-1882), de grondlegger van de Evolutietheorie.

'Deel 1'

Eén van de grondleggers van de Mevolutie is Fried Tuinte.

Tijdens een keukentafelgesprek overdag (want 's avonds is de corsoclub té belangrijk) vertelt hij over het ontstaan van Mevo.

Het jongerencentrum Elbekurkie speelde destijds volleybalwedstrijden tegen o.a. Skinny Binny, Mata Hari, Dennenoord, Eucalypta en ChiChiclub. Toen er sprake was van een sporthal in Meddo namen André Menting en Fried Tuinte het initiatief om een plaatselijke vereniging op te richten. Aan de hand van de foto van het eerste bestuur, hebben we documenten uit de archieven geraadpleegd.



Op de foto zien we de grondleggers van Mevo (1982-?????)

We noemen enkele bijzonderheden:

- 25 februari 1982 was de eerste ledenvergadering, gehouden bij café Spiekerman.
- 41 personen waren aanwezig, 55 personen hadden zich inmiddels aangemeld nadat er huis-aan-huis briefjes waren verspreid met het plan om een volleybalvereniging op te richten nu er in Meddo een nieuwe sporthal kwam.
- Deze sporthal stond onder beheer van de school.
- Spiekerman verstrekke tijdens deze vergadering overigens gratis het eerste kopje koffie: de kas bevatte immers nul gulden.
- 27 mei 1982 is Mevo officieel opgericht door inschrijving bij de KvK.
- De gehele donderdagavond werd door het schoolbestuur wekelijks ter beschikking gesteld aan Mevo. De huurprijs was nog een soort van koehandel, ook de gemeente was niet gul met subsidies.
- Dhr. Theo Bos uit Winterswijk trainde alle groepen: dames, heren en de jeugd.
- Het eerste bestuur bestond uit Marga Menting, Nellie Raben, André Menting, Fried Tuinte, Astrid Overkamp, Ferdi Scholten en Ina Boukema (zie foto v.l.n.r. en van boven naar beneden).
- Dan de naam? Er waren voorstellen: MEVOL, MVC, VCM, MEVO en SOEH (Smash Ook Eens Hard, wie zou dat bedacht hebben?)
- Na een stemming werd het MEVO, met shirtkleur groen.

Gelukkig volgden er nog vele ledenvergaderingen!

Tot later met meer Mevolutie-weetjes!

Groet Sandrien Huiskamp